



# SeelenWellnessRetreat im Dezember

In diesem Retreat habt Ihr die Möglichkeit zur Ruhe zu kommen. Ihr haltet inne und könnt spüren welche Türen sich für Euch öffnen möchten.

Öffnet Euch für meine „Aufräumarbeiten“ und genießt Euer eigenes Sein in der Stille.

## Gemeinsam stärken wir Eure innere Kraft und klären Euren Fokus

Verschiedene Feuer, Meditationen und meine vielfältigen Tools wirken auf Euren physischen und emotionalen Körper. Dabei richte ich Euren mentalen und emotionalen Körper neu aus, sodass alles was nicht in einem natürlichen Fluss ist, zurück in diesen Urzustand kommt.

Ihr erfahrt, wie wichtig es ist:

- ★ die in den täglichen Herausforderungen liegenden Botschaften zu erkennen
- ★ Ängste und Schmerzen zu lösen und die freiwerdende Energie in Kraft umzuwandeln
- ★ sich für das neue Jahr und die neue Zeit zu öffnen
- ★ die eigenen Möglichkeiten in 2023 zu fokussieren
- ★ eigene Konfliktlösungen zu finden sowie dem äußeren Druck standzuhalten

Spüre, wie unterstützend sich eine gut vernetzte Gemeinschaft auf Deinen physischen, mentalen Körper und damit auf Deinen ganzen Lebensbereich auswirkt.

### Nächster Termin:

Samstag, 17. Dezember 2022

Zeit: 16-19 Uhr (auch hybrid)

Investition: 210 Euro zzgl. 19% MwSt

Anmeldung unter:

sternenlichtzentrum@gmail.com

Ich freue mich auf euch!

